

# Меню

## Меню на 28 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из свеклы отварной	60	0.85	3.65	5.01	56
Котлеты аппетитные	90	13.79	12.4	7.99	199
Каша гречневая вязкая	150	3.50	4.64	22.02	144
Напиток из черной смородины	200	0.10	0.04	10.71	44
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор  
Зав. столовой



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

## Меню на 28 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Рассольник ленинградский					
С мясн фрикадельками	250/11/10	4.2	8.3	17.5	162
Печенье курабье	4/60	4.2	17.7	35.8	320
Напиток из вишни	200	0.12	0.0	11.6	48
Хлеб ржано- пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор  
З.В. Прохорова



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

